

# OSTEOPATHIE EN ENTREPRISE

Au plus près de vos salariés



Neige REVOL-TISSOT  
Troubles Musculo-Squelettiques

06 45 61 48 48

## QUI SUIS-JE ?

→ **Educatrice sportive** de premier métier,  
je suis devenue par passion de l'analyse anatomique du mouvement :

→ **Ostéopathe.**

Depuis, je suis aussi :

→ **formatrice en anatomie et biomécanique fonctionnelle**  
auprès d'élèves éducateur sportif et élèves professeur de fitness.

→ **Coordinatrice d'un dispositif sport sur ordonnance**  
partenariat pluridisciplinaire pour parcours médico-sportif dans la région vauclusienne [ici](#) (lien vers article page 12 à 15)

## MA PRATIQUE OSTÉOPATHIQUE ?

**Essentiellement basée sur la posturologie**

**permettant de définir trois points**

**importants :**

1. trouver les 10 fonctions biomécaniques du patient et comprendre leur mise en place
2. conseiller des exercices gymniques correctifs adaptés afin d'éviter l'installation de TMS (troubles musculo-squelettiques)
3. analyse des postures de travail et réadaptation ergonomique si besoin

Une **fiche de synthèse personnalisée** remise au salarié **résumant les points essentiels** pour supprimer et pérenniser toute absence de symptomatologie clinique (sciatique, tendinite d'épaules, tensions cervicales, maux de tête, dépression voir burn-out...)

**Autres Articles associés** (avec Lien Internet) :

Journal La Provence : « [Le sport améliore le bien-être physique et la qualité de vie](#) »

Articles + Interview : « [Le sport - facteur de guérison](#) »

**Neige REVOL-TISSOT Ostéopathe D.O.**

**06 45 61 48 48**

[neigerevoltissot@gmail.com](mailto:neigerevoltissot@gmail.com)

Site internet : <http://osteopathe-avignon-84.fr>